

Polityka zdrowia i bezpieczeństwa

Baltic Rescue Team

1. Wstęp

Polityka zdrowia i bezpieczeństwa Baltic Rescue Team (BRT) stanowi fundament działań organizacji, której celem jest zapewnienie bezpiecznych warunków pracy, szkoleń oraz realizowania działań ratowniczych. Dbamy o zdrowie i życie naszych członków, uczestników szkoleń oraz osób, które korzystają z naszych usług. Ochrona zdrowia i bezpieczeństwa jest absolutnym priorytetem, a przestrzeganie zasad BHP należy do obowiązków każdego członka stowarzyszenia.

2. Zakres polityki

Polityka zdrowia i bezpieczeństwa BRT obejmuje następujące obszary:

- **Zasady organizowania szkoleń ratowniczych:** bezpieczne warunki szkoleń, procedury oceny ryzyka, wymagania dotyczące uczestników.
- **Wymagania dotyczące pracy ratowników wodnych:** przygotowanie fizyczne, odpowiednia kondycja zdrowotna, przestrzeganie zasad BHP.
- **Ochrona zdrowia członków w trakcie wykonywania obowiązków ratowniczych:** zapewnienie bezpieczeństwa w trakcie akcji ratunkowych, monitorowanie stanu zdrowia ratowników.
- **Postępowanie w przypadku wypadków i sytuacji kryzysowych:** procedury zgłaszania i dokumentowania wypadków, postępowanie w sytuacjach awaryjnych.
- **Użytkowanie i utrzymanie sprzętu ratowniczego:** regularna kontrola sprzętu, dbanie o jego stan techniczny, procedury użytkowania.

3. Obowiązki członków stowarzyszenia

Każdy członek BRT zobowiązany jest do:

- **Znajomości i przestrzegania polityki zdrowia i bezpieczeństwa** – Każdy członek stowarzyszenia musi zapoznać się z treścią polityki oraz zasadami BHP i przestrzegać ich w trakcie swojej działalności.
- **Regularnych szkoleń BHP** – Udział w obowiązkowych szkoleniach BHP, w tym z zakresu pierwszej pomocy, obsługi sprzętu ratowniczego oraz postępowania w sytuacjach awaryjnych.
- **Zgłaszania zagrożeń** – Zgłaszanie wszelkich zagrożeń zdrowotnych i bezpieczeństwa, takich jak uszkodzony sprzęt, warunki atmosferyczne, które mogą zagrażać bezpieczeństwu.

- **Dbania o własne zdrowie i kondycję fizyczną** – Każdy członek BRT musi dbać o kondycję fizyczną, ponieważ wykonywanie obowiązków ratowniczych wymaga wysokiej sprawności. Dbalność o zdrowie obejmuje również odpoczynek, odpowiednie nawodnienie i odżywianie.
- **Prowadzenia działań w duchu współpracy i wzajemnej troski o bezpieczeństwo** – Członkowie organizacji są odpowiedzialni za bezpieczeństwo nie tylko własne, ale także swoich kolegów z drużyny.

4. Wymagania dotyczące szkoleń i kursów

Każde szkolenie organizowane przez BRT musi spełniać określone normy bezpieczeństwa:

- **Bezpieczne warunki organizacji szkoleń:** Szkolenia ratownicze muszą odbywać się w odpowiednich warunkach, z zapewnieniem odpowiedniej liczby instruktorów i wsparcia medycznego.
- **Ocena stanu zdrowia uczestników szkoleń:** Przed przystąpieniem do szkolenia, uczestnicy muszą posiadać zaświadczenie o stanie zdrowia, które pozwala im na aktywność fizyczną i wykonywanie zadań ratowniczych.
- **Minimalne wymagania fizyczne uczestników:** Uczestnicy muszą spełniać określone wymagania fizyczne, które pozwolą im skutecznie uczestniczyć w kursach ratowniczych. Zostaną oceniani pod kątem kondycji fizycznej i umiejętności pływackich.
- **Bezpieczeństwo uczestników:** Wszystkie osoby biorące udział w szkoleniu muszą być zapoznane z zasadami bezpieczeństwa i procedurami postępowania w sytuacjach awaryjnych (np. w przypadku kontuzji lub urazu).
- **Zastosowanie odpowiedniego sprzętu ochrony osobistej:** Każdy uczestnik szkolenia musi korzystać z odpowiedniego sprzętu ochronnego (np. kamizelka ratunkowa, kask ochronny) w zależności od charakterystyki danej aktywności.

5. Środki ochrony zdrowia i bezpieczeństwa w trakcie działań ratowniczych

Podczas wykonywania zadań ratowniczych należy przestrzegać zasad zapewniających bezpieczeństwo ratowników i poszkodowanych:

- **Ocena ryzyka przed akcją ratunkową:** Zanim rozpocznie się akcję ratunkową, należy przeprowadzić ocenę ryzyka, uwzględniając czynniki takie jak stan wody, warunki pogodowe, liczba uczestników akcji i dostępność sprzętu.
- **Monitorowanie stanu zdrowia ratowników:** Ratownicy są zobowiązani do monitorowania własnego stanu zdrowia i kondycji fizycznej, a także stanu swoich kolegów z drużyny. W przypadku objawów zmęczenia, przegrzania czy innych problemów zdrowotnych, ratownicy powinni zgłaszać ten fakt i podejmować odpowiednie kroki.
- **Wsparcie psychiczne ratowników:** W sytuacjach stresujących lub traumatycznych zapewniamy dostęp do wsparcia psychologicznego. Ratownicy powinni mieć

świadomość, że w trudnych sytuacjach nie muszą działać samodzielnie i mogą liczyć na wsparcie kolegów z drużyny.

- **Bezpieczeństwo osób poszkodowanych:** Ratownicy powinni przestrzegać zasad minimalizowania ryzyka dodatkowych obrażeń osób poszkodowanych. Akcja ratunkowa powinna być przeprowadzana z zachowaniem zasad ostrożności i umiejętności profesjonalnego postępowania w takich sytuacjach.

6. Procedury w przypadku wypadków i sytuacji kryzysowych

BRT przygotowało procedury postępowania na wypadek sytuacji kryzysowych:

- **Natychmiastowa reakcja w przypadku wypadku:** W przypadku wypadku należy jak najszybciej udzielić pierwszej pomocy, a w razie potrzeby wezwać służby ratunkowe.
- **Zgłoszenie wypadku:** Każdy wypadek, nawet drobna kontuzja, musi być zgłoszony kierownictwu BRT, aby w przyszłości zapobiegać podobnym sytuacjom. Zdarzenia te są dokumentowane w odpowiednich raportach.
- **Postępowanie w przypadku wystąpienia wypadków śmiertelnych:** W przypadku wypadku śmiertelnego obowiązuje szczególna procedura, w tym natychmiastowe poinformowanie odpowiednich służb, zawiadomienie rodzin i wsparcie psychologiczne dla osób poszkodowanych.

7. Używanie sprzętu ratowniczego

Sprzęt ratowniczy jest niezbędnym elementem pracy ratowników:

- **Kontrola stanu technicznego sprzętu:** Wszelkie urządzenia i akcesoria ratunkowe muszą być regularnie sprawdzane pod kątem ich stanu technicznego i ewentualnych uszkodzeń. Przed użyciem ratownicy powinni upewnić się, że sprzęt jest gotowy do użycia i sprawny.
- **Regularne konserwacje:** Wszystkie urządzenia ratunkowe, w tym defibrylatory, wiosła, kamizelki ratunkowe, powinny być regularnie konserwowane i wymieniane w przypadku uszkodzeń.
- **Właściwe przechowywanie sprzętu:** Sprzęt ratunkowy musi być przechowywany w odpowiednich warunkach, aby uniknąć jego zniszczenia lub utraty funkcjonalności. Po zakończeniu użycia sprzęt należy odpowiednio oczyścić i przechować w miejscach do tego przeznaczonych.

8. Monitorowanie i poprawa polityki zdrowia i bezpieczeństwa

- **Regularne przeglądy polityki:** Polityka zdrowia i bezpieczeństwa BRT będzie regularnie oceniana pod kątem skuteczności oraz dostosowywana do zmieniających się warunków. Zmiany będą wprowadzane na podstawie analiz wypadków, nowych przepisów prawnych oraz zaleceń ekspertów.
- **Szkolenia i aktualizacja wiedzy:** BRT zobowiązuje się do regularnego organizowania szkoleń i warsztatów dla swoich członków, mających na celu poprawę wiedzy z zakresu zdrowia i bezpieczeństwa.
- **Zbieranie opinii i sugestii:** Członkowie organizacji będą zachęceni do zgłaszania pomysłów na poprawę procedur i wprowadzanie nowych rozwiązań w zakresie BHP.

9. Podsumowanie

Zasady zdrowia i bezpieczeństwa są fundamentem działalności Baltic Rescue Team. Wszyscy członkowie organizacji mają obowiązek przestrzegać tych zasad, aby zapewnić sobie oraz innym bezpieczeństwo w trakcie wykonywania obowiązków ratowniczych i organizowania szkoleń. Polityka zdrowia i bezpieczeństwa ma na celu zminimalizowanie ryzyka, poprawę jakości działań ratowniczych i ochronę zdrowia wszystkich zaangażowanych w pracę BRT.

.....
Mieszko Szymczak

Prezes Baltic Rescue Team

.....
Robert Stanek

Wiceprezes Baltic Rescue Team